

# СОБЕУОБÆЖСЫН

## ЗАРЯ



РЦИ—АЛАНИЙЫ АЛАГИРЫ РАЙОНЫ ГАЗЕТ

АЛАГИРСКАЯ РАЙОННАЯ ГАЗЕТА

Газета основана в феврале 1933 года

24 АВГУСТА 2021 ГОДА – МАЙРÆМЫ МÆЙ

ВТОРНИК – ДЫЦЦÆГ

№ 96 (11908) 6+

### НАРОДНАЯ ПРОГРАММА

## КЛЮЧЕВОЙ ВОПРОС – ПОВЫШЕНИЕ БЛАГОСОСТОЯНИЯ ЛЮДЕЙ

Президент В.В. Путин встретился с лидерами списка и представителями партии, чтобы обсудить итоги сбора предложений в народную программу «Единой России».

Программа – это важный, живой документ, который должен реагировать на то, что происходит в мире, в стране. Ничего не должно быть забыто из того, что было сказано в июне (на съезде «Единой России» – прим.), подчеркнул Президент, открывая встречу. Он высоко оценил работу партии, в том числе благодаря которой Россия прошла период пандемии лучше многих стран.

«В результате работы «Единой России» национальная экономика практически полностью вышла на докризисный уровень. Это создает для нас хорошую базу для решения как раз тех задач, которые возникли в самое последнее время или за последние годы», – подчеркнул Глава государства.

Речь, в частности, идет о мерах социальной поддержки граждан – Владимир Путин объявил о введении двух новых единовременных выплат. Первая коснется военнослужащих. «Думаю, будет справедливым осуществить единовременную выплату военнослужащим по результатам этого года в среднем 15 тысяч рублей. Нужно «Единой России» и правительству это проработать», – поручил Президент.

Вторая выплата затронет всех пенсионеров. «Попросил бы «Единую Россию», когда она сформирует фракцию в думе, отреагировать и дополнительно предусмотреть разовую выплату пенсионерам в этом году в размере 10 тысяч рублей. Она должна коснуться всех категорий пенсионеров – и работающих, и неработающих, и военных», – подчеркнул он.

Вопрос повышения благосостояния людей станет одним из ключевых в народной программе «Единой России». В нее войдут и инициативы по модернизации систем здравоохранения и образования.

О необходимости создания нового стандарта «школ большой страны» заявила сопредседатель ОНФ, руководитель образовательного центра «Сириус» Елена Шмелева. По ее словам, школы должны стать новыми не только по форме, но и по содержанию.

Еще один проект, который найдет отражение в народной программе «Единой России» и над которым партия работает вместе с Министерством труда – социальное казначейство. Он упростит для людей получение выплат и льгот, рассказала замминистра труда Ольга Баталина.

«Это не только про выплаты семьям с детьми. Это и поддержка граждан с инвалидностью. В программе «Единой России» мы не говорим только о физической доступности для них объектов городской среды. Важна и доступность услуг. Для граждан старшего возраста, занятости, обучения», – сказала Ольга Баталина и также предложила защитить граждан от списаний по кредитам социальные выплаты. Президент призвал в новом созыве Госдумы подумать о принятии необходимого нормативного акта.

Секретарь регионального отделения «Единой России» Артур Таймазов отметил, что в Северной Осетии собрано более 15 тысяч предложений в народную программу партии.

«Основные направления, по которым было озвучено больше всего предложений, это здравоохранение, образование, благоустройство территорий, правовые гарантии. Одну из приоритетных позиций занимает поддержка социально незащищенных категорий граждан – пенсионеров, инвалидов, многодетных и малоимущих семей», – уточнил он.

Пресс-служба СОРО партии «Единая Россия».

### К СВЕДЕНИЮ

По поручению врио Главы РСО-Алания С.И. Меняйло 25 августа 2021 г., в 10 ч, в АМС Алагирского района (ул. Кодоева, 45) состоится прием граждан председателем Комитета по охране и использованию объектов культурного наследия РСО-Алания Эмилией АГАЕВОЙ. Прием граждан пройдет с соблюдением санитарных норм.

### ЭПИДСИТУАЦИЯ

## ВВЕДЕНА ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ

В Северной Осетии введены дополнительные ограничения в связи с ухудшением эпидемиологической ситуации. Проведение банкетов, свадеб и иных развлекательных мероприятий в организациях общественного питания теперь допускается при условии одновременного присутствия не более 100 человек. При этом необходимо строго соблюдать все санитарно-эпидемиологические нормы, а столы должны быть размещены на расстоянии не менее 1,5 метра. Соответствующий указ подписал врио Главы РСО-Алания Сергей Меняйло.

Напомним, с 23 июня 2021 года в Северной Осетии установлены следующие ограничения, требования и рекомендации в целях предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции:

- режим работы предприятий общественного питания по обслуживанию посетителей с 6 до 23 часов;
- приостановлено проведение досуговых, развлекательных, зрелищных и иных массовых мероприятий с очным

присутствием граждан, посещение гражданами ночных клубов, дискотек, танцевальных площадок, приостановлена работа детских игровых комнат и фуд-кортков, расположенных в торговых центрах;

- посещение театров, кинотеатров, концертных залов допускается при условии одновременного присутствия не более 50 процентов от общей вместимости;

- масочный режим обязателен при нахождении в органах государственной власти, органах местного самоуправления, медицинских организациях, аптеках и аптечных пунктах, помещениях (площадях) объектов розничной торговли, в зданиях, строениях, сооружениях автовокзалов, железнодорожных вокзалов, аэропортов, на станциях и остановках всех видов транспорта общего пользования городского, пригородного и местного сообщения, в том числе такси;

- соблюдение социальной дистанции не менее 1,5 метра, в том числе в общественных местах, помещениях, используемых религиозными организациями, и

в общественном транспорте;

- руководители организаций всех форм собственности обязаны обеспечить соблюдение масочного режима посетителями и работниками, дезинфекционного режима, социального дистанцирования (не менее 1,5 метра);

- работодателям рекомендовано перевести на дистанционный режим работы лиц старше 65 лет, лиц с хроническими заболеваниями, либо предоставить им ежегодный оплачиваемый отпуск в порядке, установленном законодательством Российской Федерации;

- организаторам траурных (похоронных и поминальных) мероприятий рекомендовано принять меры по обеспечению социального дистанцирования между лицами, участвующими в указанных мероприятиях, по использованию ими средств индивидуальной защиты органов дыхания, средств дезинфекции, а также по возможному ограничению численности участников траурных мероприятий.

Пресс-служба Главы и Правительства РСО-А.

### РАБОЧИЙ ВИЗИТ

## УСПЕШНАЯ ШКОЛА – УСПЕШНОЕ БУДУЩЕЕ

Наша газета уже писала о том, что временно исполняющая обязанности министра образования и науки РСО-Алания Элла Алибекова по поручению врио Главы республики Сергея Меняйло побывала с рабочим визитом в Алагирском районе. Визит начался в здании районной администрации, со встречи главы ведомства с руководителями образовательных организаций. В мероприятии приняли участие глава Алагирского района Арсен Бутаев, первый заместитель главы АМС района Роман Гозюмов, заместитель начальника управления образования Марат Хубаев.

Участники встречи обсудили вопросы реализации федеральных и региональных образовательных проектов, подготовки к новому учебному году, организации воспитательной работы, аттестации руководителей и педагогических кадров, развития системы дополнительного образования.

– Сейчас в министерстве образования и науки республики формируют несколько новых направлений деятельности ведомства, и мы предлагаем учительскому корпусу включиться в совместную работу, – сказала Элла Алибекова. – Важен вклад каждого из вас в создание единой образовательной системы нашего региона. Мы запускаем ряд проектов, значительных для республики, и хотелось бы отметить очень активную позицию Алагирского района, который поддерживает все мероприятия, – отметила она.

Врио министра образования республики подробно рассказала о первом форуме педагогических работников республики, который пройдет 27 августа в онлайн-формате. Каждое учреждение получит возможность транслировать профессиональный опыт в реализации успешных проектов в области образования и методические находки, поделиться авторскими работами. «Форум станет хорошей площадкой для построения диалога между школами республики, в котором будут затронуты актуальные на сегодняшний день вопросы», – отметила Элла Алибекова.

В ходе встречи речь шла о повышении качества образования в школах, проведении Всероссийской олимпиады



ды школьников, создании профильных классов. У директоров школ была возможность поделиться наиболее интересными и задать вопросы врио министра образования.

Директор городской СОШ № 5 Аза Купеева сказала о том, что в школе предполагается открытие кадетского класса. «Перспектива хорошая, но хотелось бы точно знать, что при этом входит в обязанности руководства школы», – поинтересовалась директор. «Вы получите алгоритм действий, кадетский класс будет открыт при тесном взаимодействии с министерством образования и науки, – ответила Элла Алибекова. – С кадетами будет работать привлеченный сотрудник, скорее всего, офицер запаса». Руководитель ведомства также отметила, что учеба в кадетском классе не предполагает автоматически дальнейшую военную службу. Цель кадетского образования – подготовка ребят к служению отечеству как на гражданском, так и на военном поприще.

Свою точку зрения об открытии кадетского класса высказал руководитель военно-патриотического клуба «Ас-Аланы» Артур Дзитоев. «Кадетские классы нужны в каждой школе, – сказал он. – Это поможет возродить в образовательных учреждениях начальную военную подготовку».

В городской СОШ № 2 также планируется открытие профильного класса – математического. Об этом сказала директор образовательного учреждения Лариса Коченова. Но ее вопрос к врио министра касался участия учеников в школьных олимпиадах: «Возможно ли организовать помощь преподавателей вузов детям, которые, пройдя регио-

нальный этап, будут участвовать во Всероссийском этапе олимпиады?» Элла Алибекова ответила, что, безусловно, при подготовке к финишному этапу олимпиады дети будут обеспечены помощью, скорее всего, на базе Северо-Осетинского госуниверситета.

Актуальную для образовательной системы района проблему озвучила директор СОШ № 3 Людмила Бугулова. После слияния возглавляемой ею школы со школой № 4 ожидаемого позитивного результата не произошло. В то же время стал заметен отток учащихся из школы № 4, снизилось и качество образования. Причиной может служить и то, что учреждения находятся на достаточно большом расстоянии друг от друга. Свое видение ситуации обозначил глава района Арсен Бутаев: если положительного эффекта нет и в других случаях после слияния школ, то следует обратиться с письмом в республиканский Минобрнауки. «Оптимизация в образовании должна приносить пользу, если же этого не наблюдается, то необходимо принять меры», – сказал он.

В завершение встречи Элла Алибекова сказала: «Благодарю учительское сообщество Алагирского района за то, что в сложнейших условиях пандемии школы работали и продолжали обучать и воспитывать детей. Сегодняшняя встреча обозначила широкий круг вопросов, которые мы будем решать сообща – школы и министерство. Надеюсь на плодотворное сотрудничество. Насколько хорошо школа будет давать знания ученикам, настолько успешным будет наше будущее».

Татьяна БАЙБАРОВОВА.  
Фото Артура ЗАНГИЕВА.

## ГОСТЬ РЕДАКЦИИ

## ДО ПОСЛЕДНЕГО ИМЕНИ

В родном Кисловодске Якова Веньяминовича НОВАХОВА знают все. Педагог, историк, краевед, поисковик – друзья уважительно называют его «ходячей энциклопедией» за обширные знания. Неравнодушный и отзывчивый человек, он и сейчас, в свои без малого 85 лет, имеет немало интересных задумок по увековечению памяти героев Великой Отечественной войны. Одна такая задумка привела его в Алагир.

В Алагире Яков Веньяминович прежде всего пришел в районную администрацию. Познакомился с исполняющим обязанности главы АМС района Романом Гозюмовым, с которым поделился планами организации и проведения в нашей республике грандиозного патриотического мероприятия. А подробности он рассказал уже в редакции районной газеты, куда принесли часть своей богатейшей коллекции фотографий. На них запечатлены люди, с которыми ему доводилось встречаться в ходе поисковой работы и которые оказали большую помощь в установлении имен павших на полях сражений героев. Есть фотографии и с мероприятий, ранее проведенных Новаховым совместно с ветеранскими и молодежными общественными организациями. Яков Веньяминович рассказал о цели своего приезда в Алагир.

– Я много лет работал учителем, последние двадцать лет трудовой биографии преподавал в Дагестанском государственном педагогическом университете. Дагестан – моя малая родина, я родился в Буйнакске. Меня всегда интересовала поисковая работа, вместе со студентами мы проводили интересные экспедиции. Но когда в 1963 году мой наставник – Булач Имадутдинович Гаджиев – дал мне почитать брошюру «Герои Суарского ущелья», я буквально загорелся желанием побывать в местах, которые в годы войны защищали, в том числе, каспийские моряки. Почти сразу же я отправился в селение Майрамадаг. Именно там, летом 1942 года, шли ожесточенные бои. Суарское ущелье защищала 34-я отдельная стрелковая бригада 11-го гвардейского корпуса, в которую входили

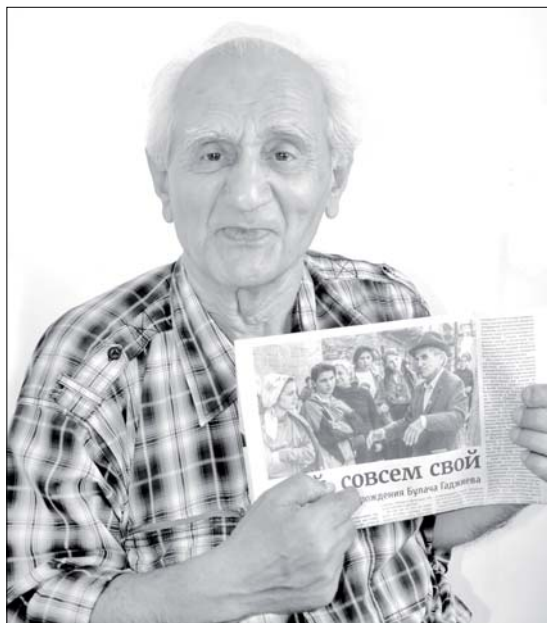
курсанты военных училищ. В Майрамадаге большинство морских пехотинцев впервые взяли в руки оружие... Меня тепло встретил тогдашний председатель сельского совета Хасако Джетагазович Бугулов, поселил меня в здании сельсовета, познакомил с активистами села. Вместе мы побывали на местах боев, встретились с очевидцами тех страшных событий. Через год я снова отправился в Осетию. Яков Веньяминович рассказал, как вновь побывал на местах боев с немецко-фашистскими захватчиками, против которых стояли на смерть совсем юные, 18-летние, курсанты. Нашел в предгорьях доты – долговременные огневые точки со множеством гильз, окопы в районе селения Кодахджин, воронки от взрывов тяжелых снарядов. Надеюсь найти хоть какие-то документы морских пехотинцев и красноармейцев, но тогда это не удалось.

Поисковик встретился с местными жителями, которые также участвовали в сражениях, с бывшими учащимися Майрамадгской школы. Они рассказали ему, что помогали взрослым хоронить погибших солдат и моряков, когда в конце декабря 1942 года село было освобождено от фашистов. Перед захоронением трупов находили солдатские медалионы или письма от родных, благодаря чему впоследствии были составлены списки

погибших при защите Суарского ущелья.

– В настоящее время я работаю над сценарием комплексной культурно-просветительской программы «Битва за Кавказ», презентация которой состоится в Северной Осетии, – говорит Яков Веньяминович. – Планировалось провести ее в прошлом году, с участием молодежи из семи субъектов СКФО, но из-за пандемии пришлось отложить на более поздний срок. В рамках программы пройдет экспедиция по местам боевой славы, в которой примут участие военные моряки Каспийской флотилии и военнослужащие Сухопутных войск. В организации мероприятия мне обещали помощь в республиканском Комитете по делам молодежи и органах местного самоуправления. Это будет еще одно мероприятие, посвященное памяти тех, кто погиб в боях за осетинскую землю. Имена героев должны быть известны все – до самого последнего, поэтому и после проведения экспедиции наша поисковая работа продолжится.

Татьяна БАЙБАРОВОВА.  
Фото Артура ЗАНГИЕВА.

ИНФОРМАЦИЯ  
о сроках публикации агитационных материалов избирательных объединений, выдвинувших зарегистрированные муниципальные списки кандидатов в депутаты Собрания представителей Алагирского района РСО-А седьмого созыва, в газете «Заря»

№ п/п	Наименование избирательного объединения	Дата публикации предвыборных агитационных материалов	Номер полосы
1.	Избирательное объединение Алагирское местное отделение ВПП «Единая Россия»	26.08.21 г. 02.09.21 г. 09.09.21 г. 16.09.21 г.	2 2 2 2
2.	Избирательное объединение «Региональное объединение «Родина» в РСО-Алания»	24.08.21 г. 31.08.21 г. 07.09.21 г. 14.09.21 г.	2 2 2 2
3.	Избирательное объединение «Коммунистическая партия Российской Федерации»	24.08.21 г. 31.08.21 г. 07.09.21 г. 14.09.21 г.	2 2 2 2
4.	Избирательное объединение «СОРО ЛДПР – либерально-демократическая партия России»	24.08.21 г. 31.08.21 г. 07.09.21 г. 14.09.21 г.	2 2 2 2
5.	Избирательное объединение «Социалистическая политическая партия «Справедливая Россия – Патриоты – За правду»	26.08.21 г. 02.09.21 г. 09.09.21 г. 16.09.21 г.	2 2 2 2

ИНФОРМАЦИЯ  
о сроках публикации предвыборных агитационных материалов зарегистрированных кандидатов на должность главы Унальского сельского поселения Алагирского района РСО-Алания в газете «Заря»

№ п/п	Ф.И.О. зарегистрированного кандидата	Дата публикации предвыборных агитационных материалов	Номер полосы
1.	Аккалаев А. Б.	26.08.21 г. 02.09.21 г. 09.09.21 г. 16.09.21 г.	2 2 2 2
2.	Маргиев Т. Б.	24.08.21 г. 31.08.21 г. 07.09.21 г. 14.09.21 г.	2 2 2 2
3.	Кортяева З. А.	24.08.21 г. 31.08.21 г. 07.09.21 г. 14.09.21 г.	2 2 2 2
4.	Наниева И. Г.	26.08.21 г. 02.09.21 г. 09.09.21 г. 16.09.21 г.	2 2 2 2

## ВЫБОРЫ-2021

**ВЫБОРЫ**  
19 СЕНТЯБРЯ

**ФЕЛИКС ЦОГОВ**      **ХЕТАГ ГОЗЮМОВ**      **СОСЛАН ЧЕЛДИЕВ**

ПАРТИЯ  
**РОДИНА**  
РОССИЯ

**Выборы депутатов Собрания представителей МО Алагирский район РСО-Алания седьмого созыва.**

Подготовлен избирательным объединением «РО СОРО ВПП «Родина» в РСО-Алания».

(Печатается на бесплатной основе)

ТЕДЕЕВ  
Марат  
Славинович

Марат Тедеев относится к категории молодых людей, которым небезразлично будущее республики и района, в котором он живет. Он родился в 1985 году в Алагире, окончил школу № 3. Поступил во Владикавказский торгово-экономический техникум. С 2004 года он жил и работал в Москве, в фирме «Фарн». Одновременно Марат заочно учился в Московском государственном гуманитарно-экономическом университете. Получив высшее образование, он решил вернуться на малую родину, чтобы быть ей полезным.

Сегодня Марат Тедеев – один из успешных предпринимателей Алагирского района. Неравнодушный к чужим проблемам, он помогает людям старшего поколения: в период пандемии поддерживал продуктовыми наборами одиноких и малоимущих. Многие спортсмены смогли выехать на соревнования благодаря его материальной помощи. Неоднократно поддерживал направлением детским садом и учреждениям культуры в приобретении сценических костюмов.

В Собрание представителей Алагирского района член КПРФ Марат Тедеев решил баллотироваться для того, чтобы иметь больше возможностей помочь конкретными делами своему району. Он готов отстаивать права и интересы граждан, добиваться, чтобы каждый закон работал на благо трудового человека, чтобы дети и старики чувствовали себя защищенными, а социальная сфера всегда была в числе приоритетных направлений деятельности местной власти. В его планах поднимать в Собрании вопросы развития и поддержки малого и среднего предпринимательства, от которого во многом зависит повышение уровня жизни населения, поддержка местных товаропроизводителей.

**УВАЖАЕМЫЕ ИЗБИРАТЕЛИ! Проголосовав за Марата Тедеева, вы проголосуете за достойного кандидата в депутаты Собрания представителей района. СДЕЛАЙТЕ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР!**

Материал подготовлен местным избирательным штабом ВПП «КПРФ»  
(Печатается на бесплатной основе)



## ЛДПР – 32 ГОДА С НАРОДОМ

В этом году партии исполняется 32 года, а нашему региональному отделению более двадцати лет. За прошедшие два года в наши ряды вступило много молодых людей, налажена работа по обращениям граждан, проведены яркие избирательные кампании.

ЛДПР поднимала и поднимает вопросы о необходимости наведения порядка в сфере предоставления жилищно-коммунальных услуг. Необоснованно высокие тарифы, низкое качество самих услуг, нарушение законодательства поставщиками – эти проблемы решаемы, и мы знаем, как их решить.

Региональное отделение ЛДПР с начала года ведет активную работу по подготовке к предстоящим выборам.

Была проведена кропотливая работа по формированию списка кандидатов. Партия делает акцент на молодежи – это принципиальная позиция председателя ЛДПР. Поэтому средний возраст наших кандидатов – 34 года. Все они имеют достижения в общественной жизни, спорте или культуре, известны среди ровесников и пользуются авторитетом в своих округах.

Кроме того, идет активная подготовка наблюдателей и членов комиссий с правом совещательного голоса. Благодаря тщательной подготовке с нашими коллегами зачастую советуются не только наблюдатели от других партий, но даже члены участковых избирательных комиссий.

Помимо этого, региональное отделение участвует во всех общегородских и общереспубликанских мероприятиях.

Ежедневно проходит прием граждан и работа с поступившими обращениями.

В 2019 г. проходили выборы депутатов Собрания представителей г. Владикавказа, на которых партия ЛДПР смогла показать свою значимость. А координатор Северо-Осетинского регионального отделения ЛДПР Сослан Бестаев стал заместителем председателя Собрания представителей г. Владикавказа.

Всё это, а также высокий уровень дисциплины и профессионализм сотрудников аппарата регионального отделения внушает уверенность, что в этом году ЛДПР получит большую поддержку у избирателей.

Материал предоставлен избирательным объединением «СОРО ПП ЛДПР – Либерально-демократическая партия России».  
(Печатается бесплатно)

# РОДИТЕЛЬСКИЙ ВСЕОБУЧ

## ДЕТЯМ НУЖНЫ НЕ ПОУЧЕНИЯ, А ПРИМЕРЫ



### Хранители традиций и семейных ценностей

Время летит быстро. Кажется, совсем недавно вы связали себя семейными узлами, потом стали родителями. Не успели оглянуться, а ваш ребенок вырос и в один прекрасный день у него появился собственный малыш. Он – ваш бонус, подарок судьбы, человек, которого не хватало для полноты счастья!

Благодаря ему социальный статус старших в семье повысился, теперь вы – бабушка и дедушка, самые активные помощники родителей в воспитательном процессе. Будьте готовы к тому, что отныне к вам будут прибегать малыши в поисках слов утешения и поддержки, рассказывать о шалостях и проделках, не боясь получить слишком строгое наказание. Вы будете их надежным тылом, спасителями, всегда готовыми прийти на помощь. Вы будете развивать в младших

творческое начало и учить необходимым практическим навыкам, потому что у вечно занятых мам и пап часто не хватает на это времени.

Хорошо быть бабушкой и бабушкой! Не обделены этим счастьем наши постоянные читатели – Виталий Амурханович и Жанна Хаджимуратовна Магкеевы (на фото), у них девять внуков! Супруги вырастили дочерей – Залину и Зарину и сына Батрадза. А сегодня радуются их детям, общение с которыми вносит в жизнь яркие краски и весёлые эмоции!

**В лице Виталия и Жанны всем заботливым дедушкам и бабушкам – хранителям традиций и семейных ценностей – желаем добра, любви и мира в домах! Пусть ваши младшие еще долгие годы заимствуют у вас душевное тепло и доброту сердец!**

### Помоги ребенку стать собой

Януш Корчак – выдающийся польский педагог, писатель, врач, которого вспоминают с почтением и благодарностью не только на родине. И дело не в профессиональной компетентности, которая часто уступает, отходит на второй план перед нравственными ценностями. Такими, как любовь к ближнему, сострадание, благородство, способность брать ответственность за чужую жизнь, жертвенность, которыми природа щедро одарила Корчака. Примером тому – его жизнь...

Во время Второй мировой войны, когда была оккупирована Польша, Корчак остался в Варшаве со своими воспитанниками из Дома сирот. Он мог спастись, но не покинул детей ни по дороге в немецкий концлагерь Трелинка, ни на пороге газовой камеры – рассказывал им сказки, чтобы отвлечь их от тяжелых мыслей...

Вот принципы, которых придерживался Корчак в воспитании детей.

1. Не жди, что твой ребенок будет таким, как ты, или таким, как ты хочешь. Помоги ему стать не тобой, а собой.

2. Не требуй от ребенка платы за все, что ты для него сделал. Ты дал ему жизнь, как он может отблагодарить тебя? Он даст жизнь другому, тот – третьему. Это необратимый

закон благодарности.

3. Не вымещай на ребенке свои обиды, чтобы в старости не есть горький хлеб. Ибо, что посеешь, то и взойдет.

4. Не относись к детским проблемам свысока. Жизнь дана каждому по силам его, и будь уверен: ему она тяжела не меньше, чем тебе, а может быть, и больше, поскольку у него нет еще никакого опыта.

5. Не унижай!

6. Не забывай, что самые важные встречи человека – его встречи с детьми. Обращай больше внимания на них – мы никогда не можем знать, кого мы встречаем в ребенке.

7. Не мучь себя, если не можешь сделать что-то для своего ребенка. Просто помни: для ребенка сделано недостаточно, если не сделано все возможное.

8. Ребенок – не тиран, который завладевает всей твоей жизнью, он не только плоть от плоти и крови. Это та драгоценная чаша, которую жизнь дала тебе на хранение и развитие в нем творческого огня...

9. Умей любить чужого ребенка. Никогда не делай чужому того, чего не хотел бы, чтобы делали твоему.

10. Люби своего ребенка любым – неталантливым, неудачливым, взрослым. Общайся с ним, радуйся, потому что ребенок – это праздник, который пока с тобой.

### ТЕСТ “КЕМ ВАС СЧИТАЕТ МЛАДШИЙ?”

1. Если ребенок получит двойку в школе, вы: зададите хорошую трепку, заставите сидеть дома и зубрить – 2 балла; можете разобраться и выучить урок – 3; получил двойку – получит и тройку, ничего страшного – 1; пойдете в школу и устроите учителям выволочку – 4.

2. Если ребенок возьмет без спроса деньги и все потратит, вы: сильно поругаете его – 2; проведете беседу, постараетесь все объяснить – 3; пускай берет, для него и работаете – 4; деньги где попало не валяются – 1.

3. Сколько времени в день вы общаетесь с ребенком? Необходимый минимум – 2; дено и ночью – 4; все свободное время – 3; у вас нет лишнего времени – 1.

4. Вы читали своему ребенку перед сном книги? Систематически – 3; изредка – 1; никогда, читал(а) супруг(а) – 0; перед сном не надо забивать голову всякой ерундой – 2.

5. Как ваша семья проводит летний отдых? Папа – на запад, мама – на юг, дети – в лагерь! – 1; стараетесь всегда вместе: и дома, и в походы, и на море – 3; отправляете детей гостить к родственникам или в лагерь – 2; куда ребенок пожелает, туда и поедет – 4.

6. Как часто вы даете детям советы? Ежеминутно – 2; упасы господь советовать. Дети сами все знают – 4; по необходимости

– 3; советуете всем никому никогда не советовать – 1.

7. После ссоры с ребенком кто идет на примирение первым? Тот, кто первым осознает свою неправоту – 3; никто и никогда – 1; конечно, должен ребенок, ведь он же младше – 2; всегда вы, жалко дитячко – 4.

8. Доверяет ли вам ребенок свои секреты? В минуты откровений – да – 3; все секреты узнаете от соседей и знакомых – 4; его секреты вам ни к чему – 1; никуда не денется, прижмете – как миленский доверит – 2.

9. Стараетесь ли исполнять все желания ребенка? Безусловно, все до единого – 4; да, если позволяют средства и время – 3; желания – да, капризы – нет – 2; дети должны выполнять желания родителей – 1.

10. Можно ли передать своего ребенка на длительный срок на воспитание казенному учреждению или родственникам? Если вынуждают обстоятельства – 3; именно так и поступаете – 2; ни в коем случае – 4; пусть живет, где хочет – 1.

Подсчитайте сумму полученных баллов. От 10 до 15. Вы – равнодушный, считающий детей побочным продуктом своей жизни, злополучным довеском, свалившимся невзгодой откуда. Лозунг “Хочу пожить для себя!” является отправной точкой в построении ваших взаимоотношений с ребенком. Вы живете своей жизнью, в кото-

рой ребенку не находится места. Прохладное отношение к ребенку с вашей стороны не порождает у него ответное чувство привязанности, с каждым днем отдаляя вас друг от друга все дальше.

От 16 до 25. Вы – деспот, пребывающий в полной уверенности, что стоите во главе семьи. И поэтому ребенок должен беспрекословно выполнять все ваши требования. Ваши суждения – истина в последней инстанции, а мнение ребенка, его интересы и проблемы вас интересуют мало. Не исключено, что в будущем, вырвавшись из-под вашего неусыпного надзора, “послушник” будет делать все наоборот тому, чему его учили долгие годы. Просто так, назло...

От 26 до 34. Вы – друг, и у вас доверительные отношения с ребенком. Вы в курсе всех его малых несчастий и радостей. Ребенок старается не огорчать вас ни словом, ни действием, но если такое случается, то вы быстро находите пути примирения. Вы уверены в действиях ребенка и способны предугадать его поведение в любой ситуации. Ребенок видит в вас надежную опору и защиту.

От 35 до 40. Вы – прислуга, ваш ребенок откровенно помыкает вами. По собственному желанию вы поступили к нему в услужение, потакая с малых лет всем его капризам. Подрастая, он все чаще перестает считаться с вашим мнением, считая, что вся Вселенная крутится вокруг него.

### ПУСТЬ БЕДОКУРЯТ, СТОИТ ЛИ ТУЖИТЬ?

*Не запрещайте детям баловаться, Проходим строить рожицы, чудить, По пустыкам до коликов смеяться, По комнатам на головах ходить.*

*Не запрещайте лаять и мурлыкать, Отважно мерить лужи в глубину, Греметь посудой, Мебель в доме двигать, Взлетать и падать, прыгать в длину.*

*Не запрещайте шкодить и кривляться, На зеркалах помадой рисовать, Скакать на швабре, на полу валяться И без конца вопросы задавать...*

*Не запрещайте детям баловаться! Пусть бедокурят. Стоит ли тужить? Ведь так легко самим себе прижаться! Для них беситься это значит жить!*

Михаил ШИТОВ.

### Предотвратим «школьные болячки»

Следствия высокой учебной нагрузки в школах – малоподвижный образ жизни, снижение зрения, нарушение осанки, стрессы. Важным инструментом защиты от заболеваний признана профилактика.

Один из основных органов чувств – это глаза, «зеркало души». Более 80% информации о мире мы получаем при помощи зрения. Чрезмерные нагрузки на зрительные органы при выполнении уроков, занятиях за компьютером, бесконтрольном просмотре телепрограмм являются причиной близорукости, астигматизма и дальности зрения. Чтобы сохранить здоровье глаз, регулярно делайте с ребенком зрительную гимнастику. Поставьте на стол хорошую настольную лампу – таким образом, чтобы свет падал слева. С первого класса приучайте малыша к тому, что расстояние между глазами и книгой (или тетрадью) должно быть не менее 40 см. Учитывайте и то, что офтальмологи не рекомендуют детям проводить у монитора более получаса в день.

Следующее заболевание – гастрит. Его причина – неправильное и нерегулярное питание, в том числе перекусывание булочками и чипсами. Между тем важно приучить ребенка нормально питаться не только дома, но и в школе. Основу детского рациона должна составлять домашняя еда, а не газировка и фастфуд. Не забывайте и о том, что для здоровья малыша опасны копченые, жирные, жареные и перченые блюда.

Особое внимание уделяйте осанке. Болезни опорно-двигательного аппарата возникают чаще всего от неправильного сидения за партой (или письмен-

ным столом), из-за ношения тяжелых сумок (особенно на одно плечо), недостатка физической активности. Следите за тем, чтобы ваш ребенок не горбился при ходьбе, не опускал низко голову и не выпячивал живот. При сидении ступни должны полностью стоять на полу, а спина – иметь опору. Письменный стол ребенка должен быть на 20-30 см выше локтя опущенной руки. Не разрешайте школьнику делать уроки на диване или в кресле, это тоже формирует неправильную осанку!

Винной респираторным заболеваниям – душевные, непроветриваемые классы и коридоры. Многие нерадивые родители отправляют детей в школу даже при наличии кашля и насморка, поэтому инфекция передается очень быстро. Научите ребенка регулярно мыть руки с мылом, а при отсутствии такой возможности – пользоваться антибактериальными средствами. В холодное время года в рацион школьника должно присутствовать больше свежих овощей, фруктов или детских витаминных комплексов. Не заставляйте ребенка идти в школу, если у него насморк, боль в горле или другие симптомы ОРЗ.

Сохранить здоровье детей помогут также динамические паузы, проводящиеся во время уроков в течение 2-5 минут. Или физкультурные занятия, включающие упражнения для глаз и элементы дыхательной гимнастики. Не следует пренебрегать подвижными играми – для профилактики гиподинамии, снятия стресса, и релаксацией, укрепляющей психическое здоровье детей.

Валентина ГАПОВА, помощник санитарного врача ФФБУЗ.

### А теперь посмеёмся...

Вовочка подбежал к огромному псу и стал гладить его пышный хвост. Мать в испуге кричит: – Он же укусит тебя! – Нет, мама, с этого конца они не кусаются.

Девочка говорит: – Мам, а я кашу сварила! – Доченька, из чего же?

– Из пельменей!

Сын говорит матери: – Я больше в школу не пойду! – Почему? – спрашивает она. – Да ну... Иванов опять будет драться, Петров подножки ставить, Сидоров из рогатки стрелять. Не пойду! – Сынок, милый, ты должен идти

в школу. Ну, во-первых, тебе уже сорок лет, а, во-вторых, ты директор школы.

Учитель говорит с папой мальчика: – Почему ваш сын всегда носит в кармане крупные деньги? – Да, хорошая идея, сегодня же куплю ему портмоне.

## ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

## СОВЕТЫ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

Для поддержания здоровья взрослого человека на должном уровне необходимо придерживаться ряда простых правил:

1. Устраните из своей жизни вредные привычки. Они разрушающе действуют на ваш организм, заставляя его тратить на восстановление своего нормального состояния ресурсы, которые предназначены для интеллектуальной творческой деятельности. Ваши вредные привычки могут послужить примером для ваших детей перенять их.

2. Постройте стабильный режим дня. Это чередование последовательности сна, бодрствования, приёма пищи, физической, интеллектуальной активности. Он индивидуален для каждого человека и должен учитывать все особенности вашего организма. Войдя в режим, организм будет более эффективно и рационально расходовать и восстанавливать ресурсы.

3. Полностью высыпайтесь. Сон позволяет телу и разуму человека пополнять необходимый запас сил. Недосыпание приведёт, прежде всего, к истощению нервной системы, что чревато весьма неприятными заболеваниями, не говоря уже о том, что нормально функционировать вы не сможете.

4. Соблюдайте режим питания. Принимать пищу необходимо в один и тот же временной промежуток. Финальный «перекус» важно осуществить за два часа до отхода ко сну. Всего за день оптимально кушать три-четыре раза, разделяя приёмы пищи тремя-четырьмя часами. Кушать нужно не торопясь, тщательно прожёвывая. Нежелательно при этом читать книгу или смотреть телевидение. Это мешает организму правильно выделять желудочный сок для нормального пищеварения. Наиболее подходящая продолжительность приёма пищи составляет тридцать минут.

5. Обязательно делайте зарядку. Переход организма от состояния сна к бодрствованию очень длительный. Поэтому ускорить его и до определённой степени облегчить поможет физическая активность. Она устранит вялость и заторможенность, придаст организму тонус и энергии, разогреет мышцы, суставы и сухожилия перед активным тру-



довым днём. Зарядка должна охватывать дыхательные органы, развивать гибкость и препятствовать скованности. Однако следует помнить, что утренний зарядка не должна вызывать утомление. Если это происходит, попробуйте снизить интенсивность нагрузки.

6. Избавьтесь от излишков веса. Лишний вес оказывает большую нагрузку на сердце, сосуды, желудок. Избыток массы давит на суставы, позвоночник. Жир откладывается на внутренних органах, обременяя их.

7. Занимайтесь активными видами спорта. Они должны приносить вам моральное и физическое удовлетворение. Прекрасно подойдёт плавание или езда на велосипеде, а также быстрая ходьба.

8. Обеспечивайте личную гигиену. Гигиена тесно связана со здоровым образом жизни. На регулярной основе чистите зубы – 2-3 раза на день. Вечером очищайте вашу кожу скрабами, чтобы она могла дышать. Чаше мойте волосы. Удаляйте загрязнения с одежды и обуви.

9. Применяйте закаливание для укрепления защитных сил организма. Основными требованиями при закаливании являются:

- регулярность;
- постепенность нарастания дозировки;
- используйте контрастный душ;
- не пренебрегайте водой и солнцем;
- закаливание рекомендовано с детских лет.

10. Учитесь противостоять стрессовым ситуациям. Уясните, что здоровье – это основное для вас. А сила воли и целеустремлённость доделают остальное.

## ЗДОРОВЬЯ ВАМ И ВАШИМ БЛИЗКИМ!

ГБУЗ «Республиканский центр медицинской профилактики».

## УСЛУГИ:

ДОСТАВКА на самосвале  
ОТСЕВА, ПЕСКА, КАМНЯ.  
☎ 8-929-863-11-45, 8-928-864-53-51.

НАКРЫВАЕМ КРЫШИ. КЛАДКА БЛОКАМИ. БЕТОННЫЕ РАБОТЫ. ПОДШИВКА, УСТАНОВКА И УТЕПЛЕНИЕ ПОТОЛКОВ. РЕМОНТ И УСТАНОВКА ВЫТЯЖНЫХ ТРУБ от колонок и котлов.  
СНИМАЕМ СТАРЫЙ АСФАЛЬТ, погрузка и вывоз.  
☎ 8-928-072-45-20.

БЕТОННЫЕ РАБОТЫ.  
ДЕМОНТАЖ, УБОРКА, КОПКА.  
☎ 8-962-747-69-66.

ОБИВКА и РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. Работаем на дому у клиента.  
☎ 8-928-071-67-28.

СТРОИМ ДОМА.  
НАКРЫВАЕМ КРЫШИ.  
ВАЛКА ДЕРЕВЬЕВ.  
☎ 8-928-482-55-44.

Принимаю заказы на ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ и ПЛИТКИ. ПЛИТКА В БОЛЬШОМ АССОРТИМЕНТЕ.  
☎ 8-962-745-94-00, Заур.

## РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ,  
МОЖНО УКОЛОМ – 5 тыс. руб.  
КРУГЛОСУТОЧНО.

☎ 8-928-068-20-71,  
8-918-823-48-91, Рита.

## ПОЗДРАВЛЕНИЯ. РЕКЛАМА. ОБЪЯВЛЕНИЯ

Уважаемого Юрия Андреевича ГЕТОЕВА поздравляем с юбилеем!

Вам – 90! Это возраст мудрости, всеобщего уважения и почта.

Так пусть же рядом всегда будут близкие люди, отзывчивые и заботливые, верные и любимые! Пусть радость и здоровье не покидают Вас, а оптимизм и желание жить не иссякают еще много-много лет!

Районный Совет ветеранов войны и труда.



Совет ветеранов Алагирского района поздравляет с днем рождения члена президиума Совета Римму Батразовну ДООБУ с днем рождения!

Уважаемая Римма Батразовна! Желаем вам крепкого здоровья, благополучия в семье, добра и радости.

Счастливого вам долголетия и еще много торжественных событий в кругу близких и родных людей!



Дорогого супруга Славика ПАГИЕВА и Мадину ГАБАНОВУ поздравляю с днем рождения!

Желаю, чтобы вся жизнь была полна радости, счастья, здоровья, улыбок, любви и приятных сюрпризов!

Пусть удача станет неотъемлемым спутником, а во всех начинаниях всегда сопутствует только успех! Больше сил, чувств и смелости, чтобы сбывались даже самые необычные желания!



Карина.

**ФИРМА “Казбек”**  
**ОКНА и ДВЕРИ.**  
из ПВХ. СЕТКА В ПОДАРОК.  
РАССРОЧКА. ГАРАНТИЯ.  
РЕМОНТ. ☎ 8-960-400-28-11.



## ФИРМА “Домбай”

ОКНА и ДВЕРИ из ПВХ.  
ПОДОКОННИКИ, ОТЛИВЫ, СЕТКИ.  
РЕМОНТ.  
☎ 8-961-823-12-31, 8-918-707-62-22.



**КРОВЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**  
и комплектующие. Сайдинг, доска, металл.  
В наличии и под заказ. Замер и расчёт материала.  
Быстро, качественно. Доставка.  
Обр-ся: ул. Коста, 98. ☎ 8-989-744-51-33, 8-989-746-88-23.

**Предгорному саду «Владка»**  
(с. Црау, ул. Восточная, 1) **ТРЕБУЮТСЯ**  
на уборку урожая (яблок) бригады сборщиков.  
Опыт работы обязателен.  
Бригадирам за более полной информацией  
обращаться по тел. 8-988-722-69-12.

ГУ АТП «Автоколонна-1691»  
**ТРЕБУЮТСЯ: ОХРАННИКИ** (2 ед.)  
на автобусную станцию;  
**ВОДИТЕЛИ** категории «D».  
☎ 3-28-04, 3-59-44.

**БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ** КРУГЛОСУТОЧНО.  
ВОЗМОЖНО УКОЛОМ. ОДЕЖДА, КАТАФАЛК, ОРКЕСТР,  
ДУДУК. КИРПИЧ, ПЛИТЫ. ГРОБЫ, НАКИДКИ, ВЕНКИ.  
ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО. ПЕРЕВОЗКА ТЕЛА УМЕРШЕГО.  
Возможна оплата после похорон. Обр-ся: г. Алагир,  
ул. Ч. Басиевой, магазин «Стегляшка». ☎ 8-928-933-42-32.

## ПРОДАЮТСЯ:

ДОМ на ул. Маркуса, 125, с земельным участком 12 сотых. Цена 1 млн. 600 тысяч рублей;

ДОМ на ул. Г. Баракова, 30, с земельным участком 38 сотых. Цена 2 млн. 300 тысяч рублей.  
☎ 8-928-934-82-29.

МЕД натуральный 100%-ного качества: майский, белая акация, липа, разнотравье; ПРОПОЛИС.  
Доставка от 3 литров.

☎ 8-905-499-40-29, 8-928-686-81-39.

ОТРУБИ – 250 руб.; САХАР; МУКА: Георгиевская, Прокоповская, в/с – 1080 руб.; «Агат», «Зеленокумск»; КУКУРУЗА, ЛЕХУРД, ЯЧМЕНЬ, КОМБИКОРМ (ПТ, КРС), СТАРТ, РОСТ, ФИНИШ, НЕСУШКА, мел, соя, жмых, ячмень молотый, КРУПЫ по 5 кг, СОЛЬ, ТУАЛЕТНАЯ БУМАГА, САЛФЕТКИ, ТОПЛЕНОЕ МАСЛО, СГУЩЕНКА, МАСЛО подсолнечное. Холодные АРБУЗЫ – 20 руб./кг. ПРОКАТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на любые мероприятия.

Доставка. Работаем с 8 до 20 ч, без выходных. Наш адрес: угол улиц А. Агузарова и Ленина, магазин «Хойраг».  
☎ 8-918-838-61-13,  
8-928-687-56-13, Марат.

ИНВАЛИДНАЯ КОЛЯСКА (новая).  
☎ 8-928-070-02-23.

Семья Надежды Дмитриевны Васюта благодарит близких, родных, соседей и всех, кто разделил боль утраты Шатуха Тамары Ивановны.  
Особую признательность выражаем Арсену Бутаеву, Казбеку Вазиеву, Аслану Токову, Таймуразу Айларову, Аслану Дзобаеву, Ацамазу Баскаеву за материальную помощь.  
Дай Бог вашим семьям здоровья и благополучия!

Семья Датиных благодарит соседей, родственников, друзей и знакомых, всех, кто разделил с ней боль утраты дорогого Датинова Станислава (Шнапс) Казбековича. Пусть в ваших домах царят мир и благополучие, пусть ваши близкие будут здоровы и счастливы.  
Извещаем, что сорокадневные поминки Станислава состоятся в пятницу, 27 августа, по адресу: ул. Дзержинского, 263.



Соседи скорбят по поводу безвременной кончины  
**ЦАБИЕВОЙ - ЦОПАНОВОЙ**  
Беллы Матвеевны  
и выражают глубокое соболезнование семье и близким

Коллектив ОАО «Алагирский завод сопротивления» выражает глубокое соболезнование З.Д. Газзаевой-Джериевой и М.К. Биченовой-Газзаевой по поводу кончины матери и свекрови  
**МАГКЕЕВОЙ-ГАЗЗАЕВОЙ**  
Нины

Коллектив учителей СОШ № 5 выражает глубокое соболезнование учителю начальных классов Л.М. Сикоевой по поводу кончины матери

**СИКОЕВОЙ**  
Венеры Петровны

Коллектив средней школы № 3 выражает глубокое соболезнование родным и близким по поводу кончины бывшего учителя начальных классов

**ЦОКОВОЙ**  
Раисы Гадзоевны

Использование материалов и клише допускается только с письменного разрешения редакции. При перепечатке ссылка на «Зарю» обязательна. Редакция не вступает в переписку с авторами. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в газетных материалах и рекламных объявлениях несут авторы. Газета набрана и сверстана в компьютерном цехе редакции, вёрстка – Валерий Козырев. Корректор – Эмма Лолаева.

УЧРЕДИТЕЛЬ: АМСУ Алагирского района РСО-Алания (363240 РСО - Алания, г. Алагир, ул. Кодоева, 45).

Газета зарегистрирована 15 ноября 2012 года Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО-Алания, регистрационный номер ПИ № ТУ 15-00080.

**Зам. главного редактора**  
**Р.Б. ДООБА.**

Телефоны редакции:  
главный редактор – 3-29-72,  
зам. гл. редактора – 3-59-73,  
главный бухгалтер – 3-14-64,  
ответственный секретарь  
и отдел экономики – 3-59-75,  
отдел социальных проблем  
и писем – 3-20-44.

Отпечатано  
в АО «Осетия-Полиграфсервис»:  
г. Владикавказ, пр. Коста, 11.

Подписано в печать в 16-40  
(по графику — 17-00).

Индекс – П6179. Печать офсетная.  
Объем – 1 п. л. Тираж – 3055 экз.  
Заказ № 947

Газета выходит  
во вторник, четверг, субботу  
на русском и осетинском языках.  
Цена свободная.

Адрес редакции и издателя: 363240,  
РСО-А, г. Алагир, ул. Сталина, 72.  
E-mail: gazeta\_zaria@mail.ru  
сайт: zarya15.ru